

Persönliches Coaching

individuelle Beratung für Fach- und Führungskräfte

Warum Coaching für Fach- und Führungskräfte

Wenn Herausforderungen oder Belastungen im beruflichen Kontext überhandnehmen oder aber in akuten Entscheidungs-, Problem- oder Konfliktsituationen suchen Fach- und Führungskräfte bisweilen nach einer neutralen und kompetenten Beratung außerhalb der eigenen Organisation. Ein weiterer Beratungsbedarf leitet sich möglicherweise daraus ab, dass viele Fach- oder Führungskräfte vorrangig durch ihre fachliche Kompetenz zu ihrer Funktion gekommen sind. Strategie-Entwicklung, laterale Führung, Personalführung, Organisationsentwicklung sowie Team-, Konflikt- oder Changemanagement haben sie oftmals nicht systematisch gelernt. In ihrer speziellen Situation suchen sie dann keine zeitaufwendigen und mit Wartezeiten verbundenen Fort- oder Weiterbildungsmaßnahmen. Zielführender, effizienter und greifbarer ist es stattdessen, eine zeitnahe, maßgeschneiderte und diskrete Beratung mit dem Fokus auf ihre aktuellen und speziellen Fragestellungen. Erwünscht ist dann die effiziente und vertrauliche Beratung durch einen lebens-, organisations- und auch führungserfahrenen Coach, der sie dabei unterstützt, die eigene Rolle und Situation zu reflektieren und auf Basis der eigenen Ressourcen gute und nachhaltige eigenständige Entscheidungen zu treffen. An exakt diesem Bedarf orientiert sich mein persönliches Coaching für Fach- und Führungskräfte.

Meine Definition von Coaching

Individuelles Coaching ist die temporäre Unterstützung und Beratung von Fach- und Führungskräften mit dem Ziel, durch:

- Klarheit und Präzisierung von eigenen Werten und Strategien
- Schärfung von Wahrnehmung, Haltungen (*attitudes*) und Beziehungen
- Fokussierung auf die eigenen Potenziale, Ressourcen und Bedarfe (*Achtsamkeit*)
- optimierte (Selbst-) Organisation und Life-Balance
- solide Problemlösungs- und Entscheidungskompetenz
- ein breites Spektrum im Entscheidungs- und Verhaltensbereich ...

mehr Effizienz, Zufriedenheit, Motivation zu erlangen.

Zielgruppen

Fach- und Führungskräfte aller Hierarchiestufen, die anstehende Herausforderungen oder Entscheidungssituationen erfolgreich bewältigen wollen.

Mögliche Kontexte und Schwerpunkte

- Organisationsentwicklung
(z.B. bei neuen Aufgaben oder Funktionen)
- Selbstbild und Fremdbild der Fach- oder Führungskraft
(Rollenbild und Rollenerwartung)
- akute Konfliktbewältigung
- die eigene Laufbahn- und Karriereplanung
- Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen
- Bewältigung von Stress im Arbeitskontext
- Zeit- / Selbst-Management und Life-Balance
- Umgang mit Burnout- oder Boreout-Symptomen
- Führung von untern
(Wie führe ich meine/n Chef*in?)
- Bedürfnis- und lösungsorientierte Kommunikation als Problemvermeidungs- und -Lösungsinstrument
- zielorientierte Führung und effizientes Delegieren
- Teamentwicklung und -pflege
- u.a.m.